

LIBERATE THE JOY OF
LEARNING CHINESE



快快乐乐学汉语



LIBERATE THE JOY OF



LEARNING CHINESE

快快乐乐学汉语

EXERCISE BOOK 10
练习册



Living
Learning
Culture &
Education
活学文教

Supervisor Betty Chan
Editor-In-Chief Troy Lui
Coordinator Zoe Wang
Authors 王臻 乐霞瑾 沈保如 陈明君 周淑群 范燕妮 魏瑾
Editor Miao Shumin
English Translator Harriet Hui
Graphic Designer Paul Fung
Illustrator Chen yizeng

Published by

Living Learning Culture & Education Company Limited

16/F, Midas Plaza, No.1 Tai Yau Street, San Po Kong, Kowloon, Hong Kong

Website: www.llce.com.hk

E-mail: contact@llce.com.hk

总 监 陈保琼
主 编 吕子德
统 稿 王臻
编 写 者 王臻 乐霞瑾 沈保如 陈明君 周淑群 范燕妮 魏瑾
责任编辑 苗淑敏
英文翻译 许秀娴
平面设计 方子聪
插 图 陈益增
排 版 陈惠娥
出 版 活学文教有限公司
香港九龙新蒲岗大有街1号勤达中心16楼
版 次 2017年11月修订
規 格 283mm×210mm
国际书号 ISBN 978-988-78352-8-8

版权所有 · 翻印必究

目录

第一课	马丁看中医	1
第二课	对烟说“不”	11
第三课	你健康吗?	21
第四课	秀才不出门, 便知天下事	29
第五课	互联网与个人隐私	38
第六课	狗仔队	47
第七课	中国的少数民族	58
第八课	他是回族人	67
第九课	中国佛教	78
第十课	中国历史简介	88
第十一课	独生子女政策的利与弊	100

第十二课	从“多子多福”到“丁克家庭”	110
第十三课	艾滋病人的婚礼	120
第十四课	贫穷和富有	129
第十五课	生态足迹——谁为谁买单？	137

第一课 马丁看中医



一、给多音字注音

1. 觉得 () 睡觉 ()

2. 看管 () 看中医 ()

3. 到处 () 处理 ()

4. 爱好 () 胃口好 ()

5. 发现 () 理发 ()

6. 体系 () 系鞋带 ()

7. 宝藏 () 隐藏 ()

二、动词填空，并根据课文给句子排序。

看 问 买 号 开

() 医生给病人_____药方。

() 医生让病人伸出左手，给他们_____脉。

() 病人根据药方_____中药。

() 医生让病人伸出舌头，_____舌头的颜色。

() 医生_____病人几个问题。

读一读

中医四法：Four ways of diagnosis

望：observe

闻：listen

问：question

切：pulse diagnosis

三、完成词语

半 _____ 半 _____

半 _____ 半 _____

半 _____ 半 _____

半 _____ 半 _____

半 _____ 半 _____

半 _____ 半 _____

四、选词填空

药方

药物

1. 地震以后，那里最缺乏的是食品和 _____ 。
2. 他拿着医生开的 _____ 去药店买药。

治病

治疗

1. 医生从事的是 _____ 救人的工作，所以人们常常把医生称作白衣天使¹。
2. 在医院²里，他的病得到及时的 _____ ，很快就好起来了。

能够

足够

1. 因为没有 _____ 的时间和金钱，他不得不放弃他的音乐梦想。
2. 希望你有一天 _____ 实现自己的音乐梦想。

1 天使: angel 2 医院: hospital

预防

预计

1. 这次捐款活动_____将会有上万人参加。
2. 健康的饮食和适当¹的运动可以帮助我们_____很多疾病。

冷饮

饮料

1. 服务员：“各位还需要什么_____吗？我们有绿茶、可乐和橙汁。”
2. “妈妈，冰箱²里的_____都喝完了，我们下午去超市买一些吧。”

诊所

胀

胃口

半信半疑

菜场

劳动

大概

独具一格

1. 我的肚子很_____，可能是午饭吃多了。
2. 这个酒店_____的装饰吸引了很多客人。
3. 她很少轻易相信别人，对别人说的话总是_____。
4. 最近我的_____不太好，什么东西都不想吃。
5. 我们很多年没有见面了，她_____已经不记得我了。
6. 她付出很多的_____，终于把这片荒地改造成一个美丽的花园。
7. 很多年纪大的人都喜欢每天一大早去_____买菜。
8. 大学毕业以后，小周开了一家小_____，开始做牙医。

1 适当: proper 2 冰箱: refrigerator

五、判断加点词的意思。

大概

a. 表示推测

b. 大致内容或情况

c. 表示对时间、数量不很精确的估计

1. 我只知道事情的大概，具体过程你要问老师。()
2. 这次去旅行的大概有十个学生。()
3. 我们大概后天下午三点出发。()

六、选择题

例 a 后，马丁的肚子不胀了。

a. 喝了几天萝卜水 b. 喝了萝卜水几天 c. 几天喝了萝卜水

1. 他每个星期都要 。

a. 打两次网球 b. 两次打网球 c. 打网球两次

2. 那个英俊的少年想邀请她 。

a. 一支跳舞 b. 跳一支舞 c. 跳舞一支

3. 我实在太累了，所以我想先 。

a. 休息一个小时 b. 休一个小时息 c. 一个小时休息

4. 以前，爸爸每天都要 。

a. 五支抽烟 b. 抽烟五支 c. 抽五支烟

5. 她已经 。

a. 结过两次婚 b. 两次结过婚 c. 结婚过两次

七、照样子完成句子

接着

例 我把洋葱炒香，接着加入鸡肉。

1. 我先洗手，_____。
2. 爸爸先把大衣放好，_____。
3. 陌生人先把烟熄灭了，_____。
4. 大家把书合上，_____。
5. 我们先围成一个圈坐好，_____。

<动>+回

接 借 买 拿 收 赢

1. 马丁觉得很奇怪，半信半疑地去菜场买回了萝卜。
2. 她每天一下班就要去学校_____她的女儿。
3. 她最喜欢做的事情就是从图书馆_____一些小说，然后坐在家里的沙发上，边喝咖啡边看书。
4. 如果克隆人出现问题，我们有权利_____他的生命吗？
5. 别伤心，明年我们球队一定可以_____冠军。
6. 我只想_____属于我的那部分奖金。

既……也……

例 中医认为许多食物既是食物也是药物。

1. 那个可怜的人既没有家人，也_____。
2. 有些蛇既能够生活在陆地¹上，也_____。
3. 孔子既_____，也是儒家学派的创始人。
4. 好朋友既_____，也能在我们遇到困难时提供帮助。
5. _____既_____，也_____。

八、用所给词语改写句子

到处

例 家里哪里都是孩子的玩具。

➡ 家里到处都是孩子的玩具。

1. 桌子上、床上，哪里都是饭粒。

➡ _____

2. 春天的周末，景点哪里都是人。

➡ _____

3. 生日会结束后，家里各个地方都是垃圾。

➡ _____

4. 房间里的每个地方都有弟弟的脏衣服。

➡ _____

¹ 陆地: land

九、阅读理解

中国武术

武术，也叫做中国功夫¹，是中华民族的优秀文化遗产²之一。

早在远古³时代，人们就在捕猎过程中逐渐积累起一些进攻与防守⁴的技能⁵，这就是武术形成的基础⁶。

武术是一项讲究套路⁷、讲究进攻和防守的体育运动，无论是表演还是比赛，都给人以美的享受，有着很高的观赏价值。

武术能在中国民间得到广泛传播⁸并成为传统的体育项目⁹，是因为它不但可以锻炼身体，还能锻炼意志、提高修养。进行武术训练时，人体的各个部位¹⁰几乎都参加运动，因此，在力量、耐力¹¹、柔韧度¹²、反应¹³速度等各方面都得到锻炼。而且，练习武术时讲究呼吸¹⁴，对调节¹⁵人体内部的平衡、改善人体的机能¹⁶十分有益。武术需要天天练习，只有坚持不懈¹⁷的人才能练好武术。武术运动讲究节奏¹⁸和韵律¹⁹，能使练习者的修养和审美能力通过不断的练习得到提高。

随着武术在世界上的广泛传播，越来越多来自其他国家的武术爱好者开始学习武术。通过学习和训练，通过与中国武术爱好者的交流和比赛，他们了解和认识中国文化，并对东方文明产生兴趣。现在，武术在中国人民与世界各国人民友好交往²⁰中发挥的作用越来越大，已经成为人们交流思想、增进友谊的良好手段²¹。

生词：

- 1 功夫: Kung Fu 2 遗产: legacy 3 远古: ancient times 4 防守: defend 5 技能: skill 6 基础: foundation
7 套路: a series of skills and trick in Kung Fu 8 传播: disseminate; spread 9 项目: item 10 部位: parts
11 耐力: endurance 12 柔韧度: flexibility 13 反应: reaction 14 呼吸: breathe 15 调节: adjust
16 机能: function 17 坚持不懈: persevere 18 节奏: beat 19 韵律: rhythm 20 交往: associate
21 手段: means

判断题：

1. 在远古时代，人们用武术进行捕猎。()
2. 武术是一项能够给人以美的享受的体育运动。()
3. 武术能够通过调节呼吸而改善人体机能。()
4. 只有坚持不懈的人才能够练好武术。()

多项选择题：

1. 为什么武术能够在中国民间得到广泛的传播？()
 - a. 因为武术能够锻炼身体。
 - b. 因为武术能够提高修养。
 - c. 因为武术能够用来捕猎。
 - d. 因为武术能够锻炼意志。
2. 在武术训练时，人们在哪些方面能够得到锻炼？()
 - a. 力量
 - b. 耐力
 - c. 柔韧度
 - d. 反应速度
3. 练习武术有哪些好处？()
 - a. 它能使练习者的修养和审美能力通过不断的练习而得到提高。
 - b. 它能调节人体内部的平衡。
 - c. 它能使我们更好地与外国人交流。
 - d. 它能使我们的身心更加健康。
4. 文中提到，武术的广泛传播给人们带来哪些影响？()
 - a. 越来越多来自其他国家的人开始学习武术。
 - b. 越来越多的人喜欢看中国功夫电影。
 - c. 越来越多的人开始对东方文明产生兴趣。
 - d. 外国人开始通过武术了解中国文化。

十、写作

2013年12月，有一种叫 Sovaldi 的 C 型肝炎¹ 药物进入美国市场，开始销售。Sovaldi 每片 1000 美元，而大多数患者需服用 84 片才能完成一个阶段的治疗。

有医学专家表示，Sovaldi 问世之前，市场上治疗同一疾病的药物都只对 50% 左右的患者有效，并有强烈副作用²。而 Sovaldi 的治愈率高达 90%，且副作用很少。

但是，Sovaldi 的价格过于昂贵，大部分患者无法承担。如果政府以补贴³的形式资助有需要的病人，医疗开支⁴也将大大增加，引起纳税人⁵的不满⁶。同时，这高昂的价格，还会增加雇主⁷和个人在保险方面的开支。

请就商业机构的社会责任、病人的权益⁸、社会公义⁹等方面谈谈你的看法。

1 肝炎: hepatitis 2 副作用: side effects 3 补贴: subsidy 4 开支: expenditure 5 纳税人: taxpayer
6 不满: dissatisfaction 7 雇主: employer 8 权益: rights 9 公义: justice

创设愉快氛围

Joyful Learning Experience

课文图文并茂

Rich Illustrations

练习形式多样

A Great Variety of Exercises

轻松习得汉语

Acquire Chinese with Ease

ISBN 978-988-78352-8-8



9 789887 835288